Previbayer

NEWS

Previbayer há mais de 30 anos
Junto com você.

DEZ/2015
EDIÇÃO 16
ANO 04

NOVOS TEMPOS

10 passos para viver melhor em 2016

A virada do ano proporciona uma sensação de renovação, a oportunidade de escrever nossa história de outra forma, corrigir eventuais erros e rever nossa estratégia.

Diante de um cenário mundial bastante turbulento e tantos problemas ao redor, cabe a cada um de nós cultivar o equilíbrio, apesar das dificuldades. Sugerimos aqui 10 passos para uma vida melhor. Confira!

10 PASSOS para uma vida melhor!

- **ACOMPANHE OS NOTICIÁRIOS, MAS SEM EXAGEROS**

  É fundamental manter-se informado, mas é importante se preservar também. Muito cuidado, sobretudo em momentos de notícias ruins, tensão e violência, para não exagerar na dose, querendo saber mais, ver tudo e mais um pouco sobre os acontecimentos.

  Busque o equilíbrio. A dica vale, principalmente, para quem tem crianças ou familiares mais sensíveis em casa. Eles podem estar ali, na sala, assistindo à TV com você e se sentindo agredidos pelas imagens, mas não falam nada a respeito. Cuidado!

- **COMBATA A TENSÃO: PROCURE MOMENTOS DE LAZER E DESCONTRAÇÃO**

  Correria, trânsito, necessidade de estar alerta a cada farol, de dia e de noite. Rotina atribulada dos filhos, obrigações a cumprir em casa e no trabalho. Cenário turbulento, o tempo passando cada dia mais depressa.

  Calma! Reorganize sua agenda, procure destinar tempo livre a atividades que lhe façam bem. Para que tudo funcione melhor à sua volta, você precisa estar em equilíbrio: mente saudável, corpo saudável. Pense nisso.

- **PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA**

  Com acompanhamento médico, escolha a modalidade que lhe faça feliz e proporcione bem estar. Dança, natação, tênis, futebol, academia, caminhada no parque... Há tantas opções! Encontre a sua!

  O importante é não exagerar na dose, ser sempre monitorado por um profissional, sobretudo no início, e ser regular. Não estabeleça um ritmo que não poderá cumprir.

- **REVEJA SUAS PRIORIDADES**

  Aproveite o momento de "balanço" e analise sua rotina hoje. Tudo o que você tem feito é de fato importante? Pode passar para outra pessoa alguma tarefa doméstica, por exemplo? Tem perdido muito tempo na fila do supermercado ou do banco? Que tal mudar o horário das compras ou efetuar seus pagamentos pela internet? O trânsito tem lhe feito perder muito tempo dentro do carro? Há caminhos alternativos ou a possibilidade sair um pouco mais cedo de casa? Reveja seus hábitos e visualize oportunidades de mudança.

- **NÃO LEVE A VIDA TÃO A SÉRIO, O TEMPO TODO!**

  Responsabilidade e comprometimento são duas grandes qualidades em qualquer segmento da nossa vida, sobretudo no campo profissional. Mas é preciso também relaxar.

  Tenha cuidado para não ser rígido demais, com você e com as pessoas à sua volta. Sorria mais, procure se divertir e cultive um clima de satisfação e leveza. Principalmente em família, faça o possível para descontrair. Essa atitude vai deixar o lar muito mais leve e agradável.

- **DEDIQUE-SE AOS RELACIONAMENTOS**

  Você se destaca pelo número de amigos que tem nas redes sociais, mas não encontra pessoalmente nenhum deles há muito tempo?

  Quando foi a última vez que saiu para jantar com colegas ou familiares? Sente-se isolado demais, em função da falta de tempo? Policie-se: o isolamento é um hábito que vai ganhando força bem devagar, e pode trazer danos à sua saúde emocional.

- ## CUIDE DA SUA ALIMENTAÇÃO

  O objetivo aqui não é falar de dieta para emagrecer, mas sim rever os hábitos alimentares, em busca de mais saúde. Nada de excessos com açúcar, sal, gordura e quantidade de alimentos ingeridos.

  Seja mais criterioso e questione-se mais na hora das refeições: está ingerindo os alimentos corretos e da forma adequada? Nada de comer correndo, sempre pensando em problemas. Sua saúde agradece!

- ## MANTENHA A MENTE ABERTA, POSITIVA E OTIMISTA

  Quando nós mudamos, tudo muda à nossa volta. Portanto, mesmo em momentos complicados como os que vivemos hoje, o caminho é agradecer à vida e procurar aproveitá-la da melhor maneira.

  Tudo tem dois lados: por mais que os problemas existam, sempre há soluções e motivos para seguir em frente. Para enxergá-los, é preciso ter a mente aberta e positiva.

- ## CONTROLE SUA SAÚDE FINANCEIRA, SEM EXAGEROS!

  O planejamento financeiro ajuda as pessoas a viverem melhor, porque passam a ter maior controle dos recursos à sua disposição e aprendem a viver de acordo com suas possibilidades, poupando para o futuro e para a realização dos seus sonhos.

  Mas, como em tudo na vida, é necessário equilíbrio. Poupar é o caminho para muitas realizações, mas é preciso viver também, acumular experiências, e não apenas dinheiro. Pense nisso.

- ## PERMITA-SE SONHAR E REALIZAR!

  Os objetivos nos dão motivação. Quando definimos o que de fato queremos, traçamos uma estratégia e vamos à luta para realizar os sonhos.

  O que você espera de 2016? Quais são seus sonhos? Comece a traçar o seu futuro hoje mesmo, sem deixar de viver o presente com todo o equilíbrio.

  Feliz Ano Novo!

Festa dos Aposentados 2015

Como ocorre ao final de cada ano, a Bayer organizou um novo encontro de aposentados. Mais uma oportunidade de rever amigos, recordar velhos tempos e construir novas e duradouras amizades. A festa foi realizada no mês de novembro no Clube da Bayer, tanto em Belford Roxo, no RJ (dia 19) quanto em São Paulo (dia 27).

Os aposentados presentes puderam, neste dia, entregar o formulário de recadastramento 2015. Este documento será recebido pela Previbayer até o dia 31/12/2015 e a não entrega gera suspensão de pagamento do benefício.

Acesse o facebook da Previbayer e veja mais fotos:
https://pt-br.facebook.com/previbayer

SP

RJ

AnaBay
Associação Nacional dos Aposentados da Bayer

Tecnologia versus convívio familiar

Em busca do equilíbrio

As mudanças tecnológicas vêm influenciando a vida de toda a sociedade. Porém, fica a dúvida: até que ponto isso é vantajoso para o convívio social?

O contato pessoal está cada vez mais escasso, incluindo na vida de cada indivíduo uma série de hábitos que o levam ao isolamento. As pessoas, no entanto, estão interligadas em todos os lugares: não há mais separação entre o ambiente doméstico, o trabalho e o lazer.

Atualmente, ninguém precisa mais viver nas grandes metrópoles para estar bem informado, bastando apenas estar conectado.

A era digital oferece aos usuários o que as ruas já não podem mais oferecer: segurança, conforto e lazer sem gastar muito, parecendo uma saída aos problemas das cidades. Uma solução que não é real, pois não substitui o convívio social, o contato olho no olho, principalmente nas relações de amizade e afetivas.

A convivência física tornou-se exceção, pois agora ganham espaço e força os relacionamentos online, com diversas ferramentas para facilitar isso, as redes sociais.

O convívio social, já na infância, está cada vez mais escasso. As brincadeiras tradicionais estão sendo substituídas por jogos eletrônicos, online ou conversas nas redes sociais.

Os jovens, que antes se conheciam nas festas e bares, hoje se conhecem na Internet, onde passam o maior tempo vidrados nas telas de seus smartphones, notebooks e tablets. Estão conectados o tempo todo com pessoas do mundo inteiro, sem ao menos a oportunidade de vê-las de perto, apertar a mão de cada uma delas. Quantos amigos das redes sociais eles conhecem pessoalmente?

As famílias, que antes se reuniam à mesa e conversavam sobre vários assuntos, que visitavam amigos e parentes, hoje já não fazem mais isso. Apenas quando há necessidade, há rápidas conversas por telefone ou Internet.

Até os aposentados que, tendo maior disponibilidade de tempo, podem incentivar e reforçar os laços de convívio social, participando de grupos que promovem encontros presenciais, deliciam-se vendo fotos e comentários no grupo virtual.

O ser humano precisa refletir até que ponto as conquistas e apelos das novas tecnologias influenciam suas relações em sociedade. O convívio virtual é uma realidade e não temos como fugir dele, mas também não podemos deixar que nos aprisione.

A amizade entre os homens consegue grandes realizações. "Não seria aventurado afirmar que ela é um dos poucos valores de essência superior que ainda existem no homem, que o elevam e dignificam, fazendo-o generoso e humanitário", reflete Carlos Bernardo González Pecotche (pensador conhecido como "Raumsol").

Por tudo isso, levante a cabeça e veja que existe um lindo dia lá fora, com um céu maravilhoso e muitas pessoas interessantes para se conhecer ou se relacionar fisicamente! Pense nisso...

PLANEJE SUA APOSENTADORIA

O que um Fundo de Pensão oferece de diferente do Plano Aberto?

Cuidar do planejamento financeiro inclui questionar e buscar informações sobre os produtos financeiros à disposição, visando encontrar os que satisfazem suas necessidades e respeitam o seu perfil.

No caso do preparo para a aposentadoria, é natural o questionamento: por que aderir a um Fundo de Pensão, se posso contar com um Plano de Previdência no banco onde tenho conta?

O Fundo de Pensão, por ser destinado a um grupo restrito (como funcionários de uma mesma empresa ou grupo, por exemplo), tem algumas características diferentes dos planos abertos, que acabam sendo bastante vantajosas para quem pretende acumular recursos para o futuro. Conheça as principais:

VOCÊ CONTRIBUI, A EMPRESA TAMBÉM

A maior dificuldade em planejar o futuro, sobretudo nos dias de hoje, é poupar para acumular recursos suficientes. Nos Planos Fechados, ou Fundos de Pensão, você conta com a contrapartida da Patrocinadora.

No caso do Plano Bayer CD, a contribuição da empresa é sempre o dobro da Contribuição Básica feita pelo Participante. O que isso significa? Força extra para o seu planejamento!

CUSTOS SÃO MENORES

Por se tratarem de instituições sem fins lucrativos, os Fundos de Pensão tem custos bem menores aos Participantes, em comparação aos praticados pelo mercado.

Nos Planos da Previbayer, não há taxa de carregamento e a taxa de administração tem custo bem baixo.

SOLIDEZ NA GESTÃO

As Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPCs) seguem uma série de exigências e trabalham com a máxima seriedade, para oferecer os melhores resultados.

Cada Entidade define sua Política de Investimento, que é um dos seus documentos mais importantes da sua estrutura, delimitando principalmente onde e quanto aplicar do patrimônio sob sua gestão.

Para conduzir esta política de investimento da melhor maneira, as EFPCs contam com equipe especializada de gestores, que cuida do montante investido e toma as melhores decisões, embasada no conhecimento teórico e prático do mercado financeiro.

REPORTE DE RESULTADOS

Em função da grande responsabilidade que têm pela gestão dos recursos de seus Participantes, os Fundos de Pensão mostram-se preocupados com a transparência, reportando os resultados alcançados com a máxima clareza.

A Previbayer disponibiliza relatórios, boletins, artigos educacionais, vídeos, ferramentas e diversos outros recursos para que cada Participante se mantenha informado e esclareça suas dúvidas sempre que sentir necessidade.

ACESSO AO CRÉDITO

As EFPCs procuram oferecer diversas facilidades aos seus Participantes e Assistidos. Na Previbayer, uma delas é o acesso ao crédito, com taxas de juro bem menores do que as praticadas pelo mercado, para regularizar dívidas ou mesmo realizar algum sonho.

MAS, É IMPORTANTE ALERTAR:
todo crédito deve ser utilizado com planejamento e informação, de forma consciente.

GOVERNANÇA CORPORATIVA

Os Fundos de Pensão trazem em seu DNA a marca de uma grande empresa, que atua como Patrocinadora, como a Bayer.

Com a consolidação do mercado de Previdência no Brasil, as leis que regem os Fundos de Pensão foram se tornando cada vez mais rígidas ao longo do tempo, visando fortalecer, profissionalizar e capacitar as EFPCs.

A atuação das Entidades é regulada pela PREVIC (Superintendência Nacional de Previdência Complementar), vinculada ao Ministério da Previdência Social. As práticas de Governança Corporativa incluem uma série de regras e condições que visam garantir a boa administração e perenidade da empresa, bem como respeito aos seus princípios e valores.

A PREVIC publicou um Guia de Melhores Práticas de Governança Corporativa para as Entidades Fechadas de Previdência Complementar, que pode ser acessado, na íntegra, no link abaixo:

www.previc.gov.br/menu-de-apoio/guia-de-melhores-praticas-1/melhores-praticas-de-governanca.pdf/view

Segundo a PREVIC, "as boas práticas de Governança convertem-se em princípios e recomendações objetivas, capazes de harmonizar interesses dos Participantes, Patrocinadores e Dirigentes das EFPC".

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Entre as regras que as Entidades Fechadas de Previdência Complementar devem cumprir, está o compromisso de propagar a Educação Financeira entre seus Participantes, de forma a apoiá-los no seu Planejamento Financeiro, não apenas gerindo recursos, mas também preparando-os para tomarem suas decisões da melhor maneira possível.

Por meio do Plano Bayer, além de você poupar para o futuro, você tem acesso a diversas ferramentas que lhe possibilitam aprender mais sobre Planejamento Financeiro.

GASTO OU INVESTIMENTO? Saiba como distinguir

Você sabia que algumas compras, ou gastos que efetuamos em nosso dia a dia, podem ser considerados "investimentos"? A dificuldade está em diferenciá-los. Confira aqui algumas situações.

EDUCAÇÃO

Quando falamos na escola dos filhos ou na universidade, o dinheiro pago certamente dará retorno. Portanto, educação é sim investimento!

O mesmo vale para cursos profissionalizantes ou de aperfeiçoamento, mas é preciso atenção à escolha: se você se inscreve em algo apenas por capricho ou impulso, isso é gasto!

IMÓVEL

A compra da casa própria, mesmo sendo para seu uso, pode ser tratada como investimento, principalmente quando você busca adquirir um bem com grande potencial de valorização, observando com cuidado a região, a qualidade da obra e todos os serviços oferecidos.

Em função da baixa liquidez (caso precise do dinheiro, vai demorar bastante tempo para vender seu imóvel), investir neste mercado é sempre uma alternativa a ser analisada com critério. Hoje há outras formas de optar por esta modalidade, como os fundos imobiliários, por exemplo.

Caso pense em adquirir um imóvel para alugar, lembre-se: seu retorno financeiro depende muito da escolha do inquilino. Caso ele atrase o pagamento do aluguel, deixe de cumprir com suas obrigações ou mesmo descuide da manutenção do seu imóvel, você perderá dinheiro e terá considerável dor de cabeça.

COMPRA DO CARRO

O carro sofre o efeito da depreciação logo que sai da concessionária. Com o tempo de uso, então, vai perdendo valor dia após dia.

Isso sem falar nas despesas. Além da compra e da documentação, há ainda outros gastos envolvidos, como a contratação do seguro, combustível, manutenção, estacionamento etc.

Agora, há casos em que adquirir um carro é decisão de investimento sim. Por exemplo: você trabalha com vendas e, com o veículo, poderia otimizar seus serviços, oferecer mais produtos e atender melhor seus clientes. Neste caso, com planejamento, a decisão de comprar representa investir em sua carreira, pois esta despesa hoje lhe garantirá maior ganho mensal. Comprar um carro raro, de colecionador, também pode ser uma decisão de investimento.

TECNOLOGIA

Essa mesma regra vale para os equipamentos eletrônicos (utilizando critério e bom senso, claro): se, adquirindo determinado equipamento, você vai melhorar sua produtividade, revertendo isso em fonte de renda, direta ou indiretamente, não há dúvida de que se trata de investimento.

TRIBUTAÇÃO

Quais investimentos pagam IR?

Para escolher a modalidade mais adequada de investimento, é importante considerar, além da expectativa de rentabilidade e nível de risco, quais os custos envolvidos, tais como taxas de administração e incidência de Imposto de Renda.

Títulos Públicos, Fundos de Renda Fixa e CDB (Certificados de Depósito Bancário) são investimentos com incidência de IR. Em função do momento atual, têm sido opções indicadas para quem quer rentabilidade, sem correr grandes riscos.

TÍTULOS PÚBLICOS

Nos Títulos Públicos, o imposto de renda incide apenas sobre o total de rendimento das aplicações no Tesouro Direto. A alíquota de IR é regressiva e varia de acordo com a duração do investimento, seguindo as regras de tributação de renda fixa:

- 22,5% sobre o lucro obtido em aplicações de até 180 dias;
- 20% em aplicações de 181 a 360 dias;
- 17,5% em aplicações de 361 a 720 dias;
- 15% em aplicações acima de 720 dias.

FUNDOS DE INVESTIMENTOS

Para efeito de Imposto de Renda, são classificados em três categorias:

Fundos de ações

São fundos que têm, no mínimo, 67% dos seus recursos aplicados em ações negociadas em Bolsa de Valores. O imposto será cobrado sobre o rendimento bruto do fundo quando você resgatar a aplicação. Independentemente do prazo da aplicação, a alíquota de IR neste caso é de 15%.

Fundos de curto prazo

Para fins de tributação, são aqueles com prazo médio igual ou inferior a 365 dias. As alíquotas são as seguintes:

- Prazo de aplicação até 180 dias: 22,5%
- Acima de 180 dias: 20%

Fundos de longo prazo

São aqueles com prazo médio igual ou superior a 365 dias. Alíquotas:

- Prazo de aplicação até 180 dias: 22,5%
- De 181 a 360 dias: 20%
- De 361 a 720 dias: 17,5%
- Acima de 720 dias: 15%

INVESTIMENTO EM AÇÕES

Quem investe em ações tem incidência de imposto de renda. As alíquotas cobradas em renda variável são: 15% sobre o ganho líquido auferido mensalmente (20% no caso de day trade) + 0,005% de fonte.

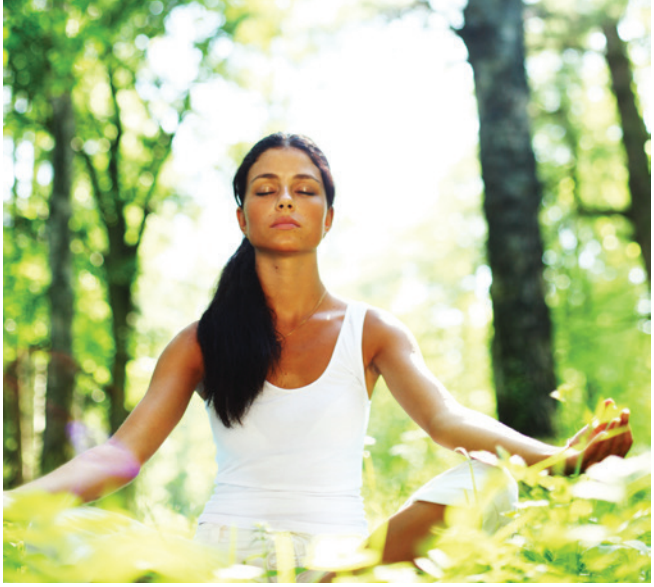
Para mais informações sobre tributação, visite, no site da Receita, "rendimentos de capital":

http://idg.receita.fazenda.gov.br/acesso-rapido/tributos/irpf--imposto-de-renda-pessoa-fisica#rendimentos-de-capital

Conheça alguns investimentos isentos de IR:

- Caderneta de Poupança;
- LCI – Letra de Crédito Imobiliário;
- LCA – Letra de Crédito Agrícola;
- CRI – Certificado de Recebíveis Imobiliários;
- CRA – Certificado de Recebíveis do Agronegócio;
- Debêntures de Infraestrutura.

YOGA de graça!



Mente sã, corpo são. Técnica oriental de saúde e bem estar físico, mental e espiritual, a yoga desenvolve flexibilidade e equilíbrio orgânico, respiratório e metabólico. Isso significa que, com o passar do tempo, o funcionamento do corpo vai entrando em harmonia.

As sessões mesclam exercícios que envolvem elasticidade, meditação e relaxamento. Tanto no Rio de Janeiro quanto em São Paulo, é possível participar de aulas gratuitamente.

Como os dias e horários das aulas são alternados nos diferentes locais, listamos alguns deles, para que você escolha o mais próximo da sua casa, certificando-se sobre as datas de realização. Vale lembrar: em dias de chuva, não há aulas nos espaços abertos. **CONFIRA!**

| São Paulo

| PARQUE DA ACLIMAÇÃO

Onde fica: Rua Muniz de Souza, 1119 – Aclimação
Quando: todos os dias, das 10h às 11h
Tel.: (11) 3208-4042.
Site: www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/meio_ambiente/parques/regiao_centrooeste/?p=5728

| PARQUE DO IBIRAPUERA

Onde fica: Av. Pedro Álvares Cabral, s/n (portões 2, 3 e 10), Av. IV Centenário – portões 6 e 7A, Av. República do Líbano – portão 7
Local da aula: Praça do Porquinho (aos sábados) e Antiga Serraria (aos domingos)
Quando: aos sábados, 08h45 às 10h15; aos domingos, das 9h às 10h
Tel.: (11) 3589-7227
Site: www.parqueibirapuera.org/alongamento-saude/ www.parquedoibirapuera.com/atividades/

| PARQUE VILLA-LOBOS

Onde fica: Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 2.001 Alto de Pinheiros
Local da aula: em frente à Casa do João de Barro
Quando: aos sábados, às 10h
Tel.: (11) 2683-6302
Site: www.parquevillalobos.sp.gov.br/

| Rio de Janeiro

| LAGOA RODRIGO DE FREITAS

Local da aula: em frente ao Parque da Catacumba
Quando: aos domingos, às 10h. Atividade mensal
Tel.: (21) 2255-4243; (21) 2259-8243
Site: www.metododeroserio.org/onde-praticar/aulas-abertas

| PRAIA DE COPACABANA

Local da aula: Quiosque da Globo, altura da Rua Miguel Lemos
Quando: às quartas e sextas-feiras, das 8h às 9h
Tel.: (21) 2540-1800
Site: www.redeglobo.globo.com/rio/index.html

| PRAIA DE IPANEMA

Local da aula: altura da Rua Teixeira de Melo
Quando: aos domingos, às 9h. Atividade quinzenal
Tel.: (21) 98896-4288
Site: www.88yoga88.com.br/

Família, comunidade, bem estar

Tempo de curtir mais a vida

Sr. José define sua vida como simples, e tem por regra curti-la ao máximo. "Como aposentado, não tenho obrigação de acordar cedo, tenho tempo para pensar, aproveito meu dia como quero. Enquanto puder, o negócio é aproveitar a vida!", declara.

Sr. José Neri dos Santos nasceu em 1953 em Antonio Cardoso, na Bahia. Encerrou sua carreira na Bayer como Almoxarife. Antes disso, trabalhou na Construção Civil, mas "resolveu mudar de área".

É casado há dez anos e tem quatro filhos do seu primeiro casamento de 21 anos, e uma neta de três anos, a Fernanda.

"Eu só terminei o Ensino Médio, mas todos os meus filhos têm diploma", conta com muito orgulho.

O aposentado conta que seus filhos estão sempre por perto, "na medida do possível" (referindo-se à rotina de cada um). "Sei que eles me têm como modelo. Procuramos nos encontrar, fazer churrasco, assim cada um pode contar sobre sua vida e isso é muito bom".

SERVIÇOS COMUNITÁRIOS E ATIVIDADE FÍSICA

Sr. José divide seu tempo entre tarefas em família, serviços comunitários e a prática de atividade física. Todos os dias, após as 18h, costuma fazer caminhadas ou correr no condomínio onde mora. "Gosto desse horário, porque relaxo e durmo bem à noite". Atento à saúde, fez recentemente seus exames de check-up e comemora: "tudo vai bem".

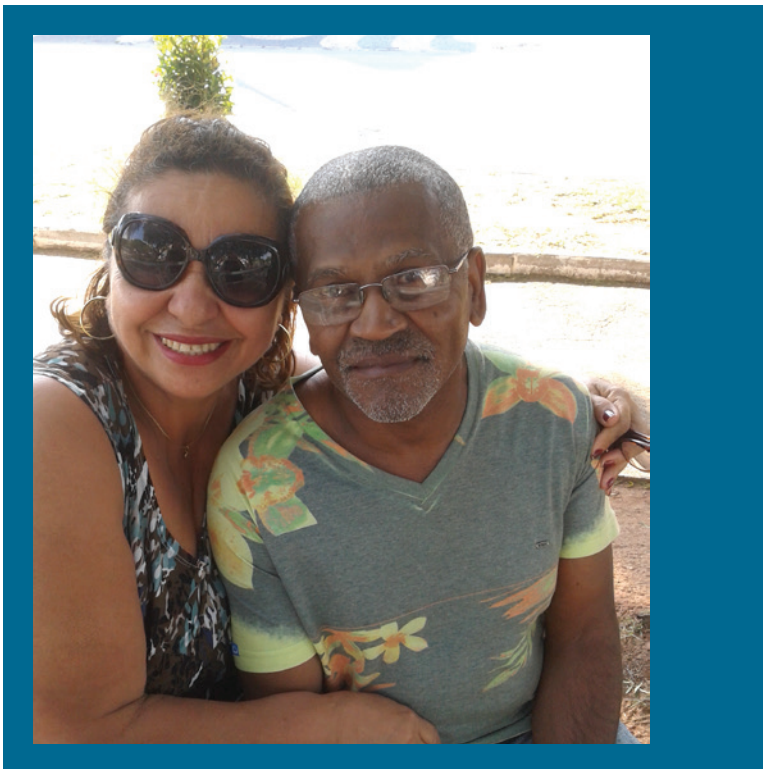
Faz parte da Associação Gideões Internacionais do Brasil, levando o Novo Testamento a escolas do município de São Paulo, tanto públicas quanto particulares. E sr. José brinca: "essas escolas têm muitas escadas, o que me ajuda a manter a forma também".

SUA TRAJETÓRIA PROFISSIONAL

Trabalhou na Bayer por 28 anos. "Foi uma experiência maravilhosa: entrei como Ajudante de Depósito e, depois de um ano, mais ou menos, fui transferido para a Linha Doméstica. Trabalhei como Auxiliar de Depósito, Conferente e depois Almoxarife."

Sr. José conta que teve a oportunidade de aprender bastante: "tive várias experiências e conheci lugares interessantes. Como membro da Comissão de Fábrica, viajei para a Alemanha duas vezes. Em 1995, fiquei 21 dias e, no ano seguinte, fiquei 11. Participei de várias reuniões, fui para várias cidades".

"Trabalhar na Bayer foi uma benção, é uma empresa muito preocupada com a política social, tem uma relação boa com seus empregados. Minha postura como dirigente sindical sempre foi muito equilibrada e tive a oportunidade de acompanhar e admirar o trabalho realizado pela empresa. Quando leio no jornal que a Bayer é uma das marcas mais poderosas do mundo, eu fico muito feliz", explica o aposentado.



SUA APOSENTADORIA

Sr. José saiu da Bayer em 2004 e aposentou-se em 2007. Foi dirigente sindical por dez anos e fez acordo para a sua saída, após o fechamento do setor onde trabalhava (Inseticidas). "Sempre tive com a Bayer uma relação de muito respeito e gratidão, minha saída foi bastante tranquila".

Adaptou-se rapidamente à nova etapa da vida: "minha rotina era bem corrida, de muitas reuniões, idas ao sindicato, viagens. Isso fazia com que eu ficasse distante da família algumas vezes, o que me incomodava e me levava a pensar numa mudança. Quando a aposentadoria aconteceu de fato, eu estranhei um pouco no início, mas me ajustei depressa, porque essa era a vida que eu queria mesmo ter".

QUALIDADE DE VIDA

Sr. José costuma viajar com a esposa e fazer planos. "Vamos com certa frequência para Salvador, Maceió e interior de São Paulo. Como sempre paguei o Sindicato, tenho direito a frequentar, como aposentado, duas colônias de férias (Caraguatatuba e Ilhabela, em SP) e um Clube de Campo (Arujá). Nós procuramos aproveitar".

"Não cuido do meu orçamento com planilha, mas sei bem quando a conta está perto do limite e procuro me controlar. Quando o resultado aperta, é geralmente por causa de algum gasto inesperado (um vazamento em casa ou algo parecido que precise de reparo urgente), nunca por gastar em shopping ou algo assim", conta.

"Não sou rico hoje, mas estou tranquilo e devo isso à Previbayer", conclui. Para 2016, espera viajar mais, curtir a vida em família, voltar a praticar atividades físicas no clube da Bayer e encontrar mais seus amigos.

Tempo de relaxar:
Ano novo, novos rumos!

Desejamos muita saúde e prosperidade aos novos aposentados da Previbayer que, depois de anos de trabalho e planejamento, dão início a mais uma etapa da vida.

Plano BD Setembro/Outubro/Novembro

- Carlos Roberto Martins Marques
- Jorge Hosotani
- José Antonio Valente Pinto
- Luiz Rego Barros de Araújo
- Paulo Cesar Lima de Almeida
- Quirin-Josef Vickus
- Rosa Angela Bertolini
- William Arvid Johnston

Plano CD Setembro/Outubro/Novembro

- Adailton José Barbosa
- Carlla Conceição Sene
- Célia Rodriguez Neves
- Luciano Marcatto Bassan
- Marco Aurelio Ramos de Almeida
- Marivaldo Artur Pereira
- Umberto José Horn

Envie suas dúvidas e sugestões.

Endereço: Rua Domingos Jorge, 1100 - Socorro - CEP 04779-900 - São Paulo - SP
e-mail: previdencia@bayer.com - Site: www.previbayer.com.br - Tel. (11) 5694-7000 ou 0800 818 2020

Projeto Gráfico/Redação: Arte da Criação - www.artedacriacao.com - Tel. (11) 3567-2011