Previbayer

Previbayer há mais de 30 anos
Junto com você.

NEWS

JUN/2016
EDIÇÃO 18
ANO 05

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

CUIDE BEM DO SEU!

PLANEJAMENTO FINANCEIRO
CUIDE BEM DO SEU!

Para realizar sonhos, é preciso planejá-los, estabelecendo uma estratégia para atingi-los, um a um, o que exige esforço e disciplina.

Você já ouviu falar que planejamento financeiro é bem parecido com reeducação alimentar? Assim como em uma dieta, o planejamento precisa de determinação e de um objetivo claro para ser realizado. Caso contrário, corre-se o risco de desistir antes mesmo de começar.

PLANILHA DE ORÇAMENTO: FERRAMENTA PRINCIPAL

Definido o seu sonho, o próximo passo é organizar suas contas, por meio da planilha de orçamento. Quanto mais perto da realidade for a sua planilha, melhor, pois ela vai lhe dar elementos concretos para compreender a sua vida financeira. Passo a passo:

CALCULE SUA RENDA

Suas receitas (quanto você ganha) definem o seu poder de consumo. Seus gastos devem se adaptar a essa realidade e nunca o contrário.

Inclua nesta coluna o seu salário, o rendimento com aplicações financeiras e valores recebidos de aluguel, por exemplo.

ANALISE SEUS GASTOS

Na hora de listar suas despesas, seja bem detalhista. Quanto mais completa a sua planilha, melhor! Procure relacionar tudo: as despesas fixas, as variáveis, os gastos extras e os invisíveis.

DECIDA!

A planilha de orçamento devidamente preenchida vai mostrar com clareza a sua realidade financeira, ao confrontar quanto você recebe com quanto você gasta.

Acesse no site a Planilha de Orçamento Pessoal:
www.previbayer.com.br/pt/educacao-financeira/financas-pessoais/orcamento-passo-a-passo/

Com o resultado em mãos, é importante agir: se está gastando mais do que ganha, deve cortar gastos. Se há dívidas, deve solucioná-las o quanto antes. Por outro lado, caso gaste menos do que recebe, é hora de guardar dinheiro.

Também como na dieta, é necessário esforço contínuo, sem esperar milagres ou ser radical. Certamente já ouviu falar de alguém que cortou da sua alimentação tudo aquilo que mais gostava e depois de poucos dias, desistiu e passou a comer ainda mais, vivenciando o "efeito sanfona".

No planejamento financeiro acontece o mesmo: se você resolver cortar radicalmente seus gastos, deixando de fazer tudo o que lhe agrada, tem grandes chances de desistir bem cedo do propósito de cuidar da saúde do seu bolso, gastando até mais do que antes.

SAÚDE FINANCEIRA EM DIA, PRÓXIMOS PASSOS!

Com a "casa arrumada", você pode avançar em seu planejamento financeiro, que significa muito mais do que cuidar do orçamento.

Quando se tem ciência da sua saúde financeira, é possível começar a poupar e depois, tomar decisões importantes de investimento, de forma a fazer crescer o seu patrimônio.

Incorpore este assunto ao seu dia a dia, busque informações a respeito, procure sonhar mais, planejar mais e realizar mais!

VOCÊ MERECE!

Cuidar dos netos, na medida certa, faz bem à saúde!

Os ingleses dizem que os netos são frutos de um ato de Deus, sem passar pelas penas do amor, sem os compromissos do matrimônio, sem as dores da maternidade.

Uma pesquisa americana da Universidade de Boston revelou que quanto mais próxima uma ligação emocional entre as gerações, menores serão os sintomas de depressão. Quanto mais apoio é dado um ao outro, menos problemas psicológicos enfrentarão.

Manter os laços afetivos com a família, em harmonia, com certeza ajuda a prolongar a vida do ser humano.

A expectativa de vida da população está crescendo a cada ano e os avós de hoje são diferentes do passado: são mais ativos, querem aproveitar a liberdade alcançada depois de anos de trabalho.

A netoterapia é um estímulo sensacional, mas o fato é que nos dias de hoje, a contribuição vai muito além do brincar, levar as crianças à escola, preparar coisas gostosas, contar casos, mimar.

Tudo isso é muito gostoso e é uma troca de carinho imensa, mas os avós estão assumindo um papel muito mais importante na família, pois dão suporte para seus filhos e netos; atualizam-se através da internet, e-mails, participam de redes sociais, relacionam-se com grupos de amigos.

Mais que uma terapia, estar com os netos pode fazer bem para a memória e até mesmo adiar sintomas de doenças como o mal de Alzheimer. Foi o que comprovou uma pesquisa da Universidade de Melbourne, na Austrália. Durante dez anos de estudo, foram monitorados 131 idosos entre 57 e 68 anos que mantinham contato mais próximo com netos, avaliando memória, capacidade de planejamento e velocidade de raciocínio.

Quando as duas gerações se encontram é uma alegria só, a troca de energia é imensa, uma felicidade que não cabe no coração. Não existe, no mercado, manual ou fórmula pronta para ser avó ou avô, a lição se aprende no dia a dia e, por incrível que pareça, os maiores mestres são as crianças.

Os avós amam curtir as "pequenas grandes" conquistas dos netos. Eram muito ocupados para os filhos, mas agora eles têm todo o tempo do mundo para os netos. Aprendem muito e acabam descobrindo algumas potencialidades adormecidas.

É claro que, como tudo na vida, este cuidado com os netos tem que ser dosado, pois cada um deve ter seu lugar e papel na vida de uma criança.

Não adianta ditar regras rígidas para eles. Assim como os pais não devem exigir que os avós se responsabilizem pela educação da criança, cabe a eles o respeito às regras impostas pelos pais, evitando assim conflitos. E aí o diálogo tem que ser aberto, traçando um caminho para a harmonia familiar, onde todos serão beneficiados, especialmente as crianças.

A Anabay deseja que os pais e os avós curtam este momento tão especial. Afinal, os netos são a sobremesa da vida que devemos saborear, quando chegar a hora.

Investimentos
Treine sua visão de longo prazo

Quando você tem um sonho, não mede esforços para realizá-lo, certo? Planeja tudo, sabe que vai encontrar algumas dificuldades pelo caminho, mas segue firme no seu objetivo, olhando lá na frente.

No mundo dos investimentos, o conceito é parecido. Você usa o tempo a seu favor, poupa periodicamente uma parcela do que ganha, na intenção de garantir o seu futuro. Abre mão de algumas decisões de consumo hoje, para garantir qualidade de vida no seu amanhã.

Você encontra também os obstáculos: momentos de instabilidade que podem afetar a rentabilidade de suas aplicações. O caminho, no entanto, é compreender que existe uma visão de futuro, a meta que você pretende alcançar.

RENTABILIDADE PASSADA NÃO DÁ GARANTIAS

Os investimentos são afetados pelo cenário econômico e tantos outros fatores. Por isso, o que deu certo ontem pode não dar certo amanhã. Nada de tomar uma decisão de investir em determinado ativo, olhando resultados que ele obteve no passado.

A tarefa dos gestores é buscar, dentro dos investimentos, opções de aplicações que ofereçam melhores perspectivas de resultados, mudando e adaptando sua estratégia sempre que necessário. A visão deles é sempre de longo prazo, estabelecendo metas de rentabilidade que visam garantir resultados mais à frente.

SEJA FIRME EM SUA DECISÃO DE INVESTIR

Grandes investidores, como Warren Buffett, destacam a importância de ser paciente e ter visão de longo prazo na hora de investir, sobretudo para planejar a aposentadoria. Com raras exceções, bons resultados não são conquistados de um dia para outro.

Qualidade de vida: como anda a sua?

Com a rotina agitada e a necessidade de conciliar tantas responsabilidades, é preciso cuidado para não deixar a qualidade de vida em segundo plano, como um projeto sempre adiado.

Abaixo, confira uma série de questões que vão lhe ajudar a avaliar se você tem dedicado a este assunto a devida importância. APROVEITE!

1. Só vai ao médico quando está doente?

É recomendável a visita anual ao médico, para a realização de exames preventivos. Há uma série de problemas de saúde que você pode evitar. Cuide-se.

2. Pratica atividades físicas regularmente?

Se ainda não começou, pense nisso com atenção! Escolha uma atividade que lhe proporcione bem estar e comece o quanto antes. Não gosta de academia? Procure atividades ao ar livre, dance, pratique algum esporte, sempre com acompanhamento médico. O importante é não ficar parado. Corpo e mente agradecem.

3. Dorme pouco, todas as noites?

Há momentos na vida em que esta prática é necessária: ao conciliar estudo e trabalho, ou quando se tem filhos ainda pequenos. O importante é ter consciência de que este hábito não é nada saudável, procurando revertê-lo assim que possível.

4. Faz refeições bem rápidas, para ganhar tempo?

Dedique tempo para se alimentar, escolhendo muito bem o que você ingere. Mantenha uma dieta balanceada e evite falar de problemas ou aborrecimentos durante suas refeições. Fique longe dos exageros, reduza o açúcar e a gordura. Muito cuidado com a ingestão de bebidas alcoólicas e com o fumo.

5. Tem tempo para fazer o que gosta?

O segredo de uma vida saudável está no equilíbrio entre trabalho, tempo com familiares e amigos, lazer, cuidados com a saúde. Inclua em seu dia a dia alguns momentos só para você. Escolha algo que lhe proporcione bem estar e invista nesse novo hábito.

6. Costuma se estressar com o trânsito, mais do que gostaria?

É quase impossível não ficar nervoso no meio do trânsito caótico, sobretudo nos horários de pico. Mas sua saúde é bem mais importante e deve ser preservada. Procure isolar-se da agitação. Ouça música, respire fundo e cultive a sua calma. Fuja do estresse.

7. Sente-se ansioso e impaciente, na maior parte do tempo?

Observe muito bem o seu dia a dia. É natural ter alguns momentos de irritação, mau humor e ansiedade, mas verifique se essas oscilações de humor não estão sendo muito frequentes.

8. Tira férias para descansar de verdade?

Muitas pessoas aproveitam as férias para resolver questões da casa, organizar tudo, solucionar pendências em família. Se este é o seu caso, procure dividir seu tempo em dois períodos: primeiro, dedique-se ao trabalho em casa, no menor prazo possível. Depois, nas semanas seguintes, tire férias de verdade. Seu corpo e sua mente precisam relaxar, desligar de fato, para que você retome o ritmo com maior bem estar.

9. Você tem o hábito de se planejar financeiramente?

O planejamento financeiro é um elemento importante para uma rotina saudável. Afinal, você consegue fazer melhor uso do dinheiro e viver em equilíbrio. Com toda a agitação e os compromissos do dia a dia, você ficaria muito mais nervoso se estivesse com suas contas em atraso, em total descontrole financeiro, concorda?

10. Evita fazer planos para o futuro?

Planejar o futuro, seja para realizar sonhos ou mesmo pensar na sua aposentadoria, é importante para assegurar a sua qualidade de vida. Quando você começa a pensar cedo neste assunto, tem mais tempo para se preparar e poupar para atingir seu objetivo. Com isso, acaba se sentindo mais tranquilo, pois está pensando na sua segurança e da sua família.

"ARRAIÁ"

Em SP e RJ, é tempo de Festa Junina!

Que tal curtir o friozinho desta época do ano com as tradicionais quermesses? Churrasco, quentão, vinho quente, pipoca, pé de moleque, quadrilha e até shows... A programação é intensa! Oficialmente, as festas juninas começam no dia 12 de junho, um dia antes do Dia de Santo Antonio e vão até o dia 29, dia de São Pedro. O ponto alto, nas mais diversas regiões do País, é o dia de São João, 24 de junho.

Mas hoje, as festas começam em maio e se estendem até agosto. Aqui listamos algumas sugestões. Prepare sua camisa xadrez e entre no clima!

SÃO PAULO

102ª FESTA DE SANTO ANTONIO DO PARI

Festa com barracas e muita comida típica.
Quando: de 04 a 26 de junho, aos sábados e domingos, a partir das 17h.
Preço: entrada gratuita
Informações: www.santoantoniodopari.com.br

QUERMESSE DO CALVÁRIO

Conta com shows, comidas e bebidas típicas e barracas de brincadeiras. Localizada bem perto da Praça Benedito Calixto, a quermesse da Igreja do Calvário reúne o pessoal descolado da região e amantes da feirinha de antiguidades.
Quando: de 28 de maio a 03 de julho, aos sábados e domingos, a partir das 17h30.
Preço: R$ 12
Informações: www.paroquiadocalvario.org.br

ARRAIÁ DE SAN GENARO

A tradicional festa anima o mês de junho no bairro da Moóca, com barracas, comidas típicas e quadrilhas.
Quando: de 04 a 25 de junho, aos sábados, das 18h à meia-noite.
Preço: entrada gratuita
Informações: www.sangennaro.org.br

FESTA DE SÃO JOÃO BATISTA DO BRÁS

Acontece na paróquia localizada no bairro do Brás. Além do tradicional churrasco de pernil, o evento conta com quadrilha, bandas e músicas temáticas.
Quando: de 04 de Junho a 03 de Julho, sábados e domingos, a partir das 17h.
Preço: entrada gratuita
Informações: www.saojoaobatistadobras.com.br

RIO DE JANEIRO

FESTA JUNINA DA FEIRA DE S. CRISTÓVÃO

A festa de São João ocorre durante a feira realizada no Centro Municipal Luiz Gonzaga de Tradições Nordestinas. Sempre conta com brincadeiras, shows diversos, DJs e comidas típicas.
Quando: 04 de junho a 28 de agosto, todos os dias.
Preço: entrada gratuita
Informações: www.feiradesaocristovao.org.br

SÃO JOÃO NO BECO DAS SARDINHAS

Todos os domingos de junho serão noites de São João na Região Portuária do Rio de Janeiro. São quatro "arraiás", com muito forró, quadrilhas, sanfoneiros, comidas típicas e oficinas caipiras.
Quando: dia 05/06 - Arraiá da Rua Larga de São Joaquim; dia 12/06 - Arraiá do Largo de Santa Rita; dia 19/06 - Arraiá da Rua da Valinha; dia 26/06 - Arraiá do pé do Morro do Padre Salsa.
Preço: entrada gratuita
Informações: www.casaporto.rio

FESTA JULINA CIDADE DAS CRIANÇAS 2016

Em comemoração aos festejos de São João, a Cidade das Crianças Leonel Brizola vai realizar a sua tradicional festa julina, com uma programação recheada de atrações. Entre as atividades oferecidas, quadrilha, sorteio de brindes, pescaria, distribuição de doces e comidas típicas, além de um show ao vivo apresentado por uma dupla sertaneja.
Quando: dia 09 de julho, sábado, das 10h às 16h
Preço: entrada gratuita
Informações: www.cidadedascriancas.com.br/cidade-das-criancas-rio-de-janeiro

ARRAIÁ DO LAPA 40 GRAUS

A casa noturna, com entrada para maiores de 18 anos, também entra no circuito de "arraiás" da cidade. O cardápio também ganha edição especial com quitutes e bebidas típicas da época e a programação de shows inclui forró, sertanejo, pop e outros ritmos nacionais. Na boate vai ter quadrilha e brincadeiras.
Data: durante todo o mês de junho, das 18h às 5h
Local: Rua Riachuelo, 97 – Lapa/RJ.
Informações: www.lapa40graus.com.br/novo/pt/

E TEM MAIS!

CAMPEONATO ESTADUAL DE QUADRILHAS JUNINAS NO RIO DE JANEIRO

A competição é levada a sério, também em "arraiás" bem animados, garantindo diversão aos que assistem! Confira a programação:

11 E 12 DE JUNHO
Arraiá São José
Quadra da G.R.E.S. Arrastão de Cascadura

18 E 19 DE JUNHO
Arraiá Santo Antonio
Quadra da G.R.E.S. Unidos de Vila Isabel

25 E 26 DE JUNHO
Arraiá São João
Grajaú Country Clube

02 E 03 DE JULHO
Arraiá São Pedro
Área de Lazer dos Subtenentes e Sargentos da Vila Militar

16 E 17 DE JULHO
Semifinal
Clube Magnatas do Rocha

30 E 31 DE JULHO
Final – Terreirão do Samba
(rua Benedito Hipólito, 66 – Centro)

MAIS INFORMAÇÕES
www.turisrio.rj.gov.br/calendariodeeventos.asp

VISÃO DE INVESTIMENTO muda a cada etapa da vida

O planejamento está diretamente ligado ao seu objetivo, sobretudo quando se fala em investir: é ele que determina o prazo, o valor a ser poupado e sua estratégia.

Mas, pensando na aposentadoria, que é uma aplicação de longo prazo, porque a visão de investimento muda a cada etapa da vida, se o objetivo é sempre o mesmo?

Simples: o planejamento financeiro deve se ajustar ao seu momento presente. É preciso conciliar a necessidade de acumular recursos, de forma a garantir renda para quando se aposentar, mas sem deixar de cumprir seus compromissos do dia a dia.

No caso dos investimentos, quanto maior o tempo para você se aposentar, mais riscos você pode correr, em busca de maiores ganhos (rentabilidade). Vale lembrar que ninguém é obrigado a isso e deve-se respeitar o seu perfil como investidor, a forma como reage às oscilações do mercado. Mas faz parte das lições de Educação Financeira e Previdenciária identificar a fase da vida em que você se encontra e se ajustar a ela.

ALGUNS EXEMPLOS

Um jovem de 25 anos, em ascensão profissional e morando com os pais, preocupado com o futuro, pode aproveitar o momento para poupar para a aposentadoria, não apenas acumulando recursos com disciplina, mas também, investindo em um portfólio que lhe possibilite assumir um pouco mais de risco.

Lembrando que as perdas só se realizam, de fato, quando você resgata o seu dinheiro. Durante o período de acumulação, que deve ser de uns 30 anos, este jovem terá muito tempo para acompanhar as oscilações do mercado, sem perder o sono com elas.

Já ao longo da vida e bem mais perto de se aposentar, é natural querer "proteger" ao máximo todo o patrimônio acumulado. Neste caso, os investimentos de baixo risco são, tradicionalmente, mais indicados. O que não significa que o investidor não possa optar por modalidades mais arrojadas de aplicação. Que fique claro: sempre há exceções e tudo depende muito do seu objetivo.

Dentro desta linha de raciocínio, é esperado que o aposentado opte por investimentos de baixíssimo risco em sua carteira, pois depende destes recursos para garantir seu sustento. Agora, se ele se aposentou e continua na ativa, com o objetivo de adiar o uso do dinheiro poupado, prorrogando seu período de acumulação por mais 5 ou 10 anos, pode pensar numa estratégia que alie um pouco de risco à sua carteira.

Portanto, o seu momento define o seu perfil. Procure identificar suas necessidades e ajuste a sua estratégia.

BONS INVESTIMENTOS!

GRATIDÃO:

união de amor e de aposentadorias

Família, amigos, trabalho, amor, alegria, religiosidade e gratidão. Essas palavras certamente descrevem a história de vida do Sr. Léo Felisbino de Lima, 64 anos, administrador aposentado.

Sr. Léo mora em Curitiba com sua esposa Maria José, carinhosamente chamada de "Zezé". Trabalha atualmente como gestor em uma distribuidora de cosméticos. O casal costuma viajar pelo Brasil em "verdadeiras aventuras". Nos fins de semana, o programa preferido é churrasco com a família e com amigos.

SURPRESAS DA VIDA

Sr. Leó se aposentou em 2004. Nos primeiros anos de sua aposentadoria, depois de muito planejamento ao longo da vida, teve a alegria de realizar um sonho: mudar-se com a família para João Pessoa-PB. Três anos depois, sofreu a dor da perda de sua primeira esposa, em 2007, após 35 anos de "companheirismo, parceria e comprometimento", como define o Sr. Léo.

"Tivemos e criamos 2 filhos, que nos deram 3 netos maravilhosos, descreve orgulhoso.

E continua "em 2008, conheci a Zezé, também viúva há mais de 5 anos, com dois filhos e também dois netos".

"Vivemos hoje em uma grande família - os meus e os seus - e brincamos nos churrascos com os amigos que unimos as aposentadorias. Agradecemos ao Senhor pela segunda chance em nossas vidas", declara o aposentado.

Costuma viajar sozinho, uma vez por ano, para retiro: "tenho como refúgio e encontro do meu eu, o hábito de realizar, no mês de setembro, uma caminhada de aproximadamente 320km. Busco o contato com a natureza e com o Criador. No ano passado, trilhei o Caminho de Aparecida, com mais ou menos 260 km, saindo de Alfenas-MG para Aparecida-SP", relata.

TRAJETÓRIA NA BAYER

Sr. Léo começou na Bayer em 1987 e saiu em 2003, quando trabalhava na área CP- Produtos de Consumo /Consumer Care como Supervisor de Vendas - PR/SC e Supervisor Promoção e Vendas - PR/SC/RS.

"Meu trabalho na Bayer foi gratificante, marcado por desafios e conquistas no mercado de atacado e varejo", conta.

Segundo o aposentado, a qualidade e a segurança Bayer, reforçadas pelo slogan "Se é Bayer, é bom", alavancavam o profissional e abriam portas para negociações. "Éramos conhecidos levando o sobrenome da Empresa: eu era o Léo da Bayer. Liderei uma fabulosa equipe de vendedores e promotores(as) nos canais Alimentar e Farma (Vendas e Merchandising), sem os quais o sucesso não teria acontecido", recorda.

PLANEJAMENTO DA APOSENTADORIA

Segundo Sr. Léo, sua aposentadoria foi tranquila, pois planejou-se para ter uma desaceleração gradativa, contando com o Plano Bayer e com economias realizadas ao longo da trajetória profissional.

Hoje, a soma do que recebe do INSS, do Plano Bayer e da prestação de serviços (temporários e sob contratos de assessorias) mantém seu equilíbrio financeiro.

"Não me vejo parado totalmente. Minha dica a todos é: ocupar-se! Aos que estão começando agora, o caminho é se planejar, fazendo poupança em forma de Previdência Privada, pois só a renda do INSS não será suficiente", recomenda.

Hora de usufruir

Damos as boas-vindas aos novos aposentados da Previbayer.
Desejamos muita saúde, prosperidade e qualidade de vida a todos:

PLANO BAYER BD – Março | Abril | Maio

- Alberto Hassessian
- Alexandre Freire Costa Fornos
- Alex Donato Vianna Pimenta
- Almir Lessa da Costa
- Antonio Jose da Conceição
- Antonio Jose da Silva
- Carlos Augusto Ferreira
- Celso Muniz Barbosa
- Claudio Aparecido da Silveira
- Diolindo Jose Venancio Filho
- Edimo Batista da Cruz
- Elivaldo Ferreira da Silva
- Everton Fonseca Ferreira
- Heinrich Epp Neto
- Jadir Souza dos Santos
- Jayme Lemos Pedro
- João Teixeira Leão Neto
- José Lindomar de Carvalho
- Luiz Orlando Folle
- Marcia Euridice Soares Bomfim
- Natanael Espindola dos Santos
- Paulo Cesar dos Santos
- Paulo Ribeiro
- Paulo Roberto Galvão Huguenin
- Roberto Paulo da Silva
- Roni Pereira
- Rudimar Ferronatto
- Sergio Francisco Ramon
- Sergio Messias da Rosa
- Silvio Renato da Silva Leites
- Wagner dos Santos Monsores

PLANO BAYER CD – Março | Abril | Maio

- Alfredo Rodelo Fontes
- Antonio Penha da Costa
- Celso Araujo Figueiredo
- Cosme Moreno da Silva
- Denilde Roma de Andrade
- Jose Carneiro de Araújo
- Luiz Alberto Rodrigues Maciel
- Luiz Eduardo Zilio
- Marcos Antonio Araújo da Conceição
- Milton Duarte da Silva
- Neumar Chagas da Silva
- Odir Manoel Airola
- Rogério Macedo do Amaral
- Sandra Regina Pereira Aguiar
- Sergio Antonio Pires
- Sonia A. Rodrigues de Lima Moura
- Valmon dos Santos

Canais de Atendimento

APOSENTADO, CONTE SEMPRE COM A BAYER!

A Bayer disponibiliza aos aposentados Canais de Atendimento para esclarecimento de dúvidas, envio de sugestões e tantos outros assuntos. Sempre que necessário, não deixe de procurá-los:

RH

Assunto: Seguro de Vida, Assistência Médica e Assistência Odontológica

Tel.: 0800.770.2293 | E-mail: brhrdirect@bayer.com

Previbayer

Assunto: Todos os assuntos relacionados a Previbayer

Tels.: 5694-7000 / 0800.818.2020
E-mail: previdencia@bayer.com

Previbayer: Rua Domingos Jorge, 1100 - Socorro - CEP 04779-900 - São Paulo - SP
Projeto Gráfico/Redação: Arte da Criação - www.artedacriacao.com - Tel. (11) 3567-2011